

La sangre humana sólo podrá obtenerse de voluntarios que la proporcionen gratuitamente y en ningún caso podrá ser objeto de actos de comercio.

Ley General de Salud Art. 332

Para mayor información acude al:



HORARIO:
07.00 am a 8.00 pm

R.T. Loaiza No. 610 Int. 211 altos
Torre de Especialidades
Tel: (668) 816 9000 Ext. 1226
Los Mochis, Sinaloa.

bancodesangre@hospitalfatima.com.mx



Donar **sangre**
es dar **vida**



LA DONACIÓN DE SANGRE SALVA VIDAS

La donación de sangre es uno de los actos más solidarios y generosos que los seres humanos podemos realizar.

El proceso de extracción de sangre para donación es sencillo: se debe completar una encuesta sobre algunos detalles de tu vida en los últimos 5 años, y después se extrae una muestra para un análisis que determina si tu sangre no tiene algún problema o enfermedad.

Los 450 ml que donas, son completamente repuestos por tu organismo, en menos de un mes.

BENEFICIOS PARA EL DONANTE

Equilibra los niveles de hierro en la sangre.-

Moviliza las reservas de hierro del organismo, lo que beneficia al corazón, las venas y todo el aparato circulatorio.

Mejora el flujo sanguíneo

Ayuda a que nuestra sangre fluya con mayor facilidad, preservando el estado de los vasos sanguíneos.

Muestra resultados sobre nuestra salud

A cada donante se le hace un examen antes de la donación. Se revisa su temperatura, así como presión arterial, pulso y niveles de hemoglobina. Además de comprobar si tienes alguna enfermedad infecciosa.

MITOS SOBRE LA DONACIÓN DE SANGRE

SI TENGO UN TATUAJE O PERFORACIÓN, NO PUEDO DONAR

FALSO

Si tienes un tatuaje o perforación con un año de antigüedad, **SI** puedes donar.

DONAR SANGRE ES PELIGROSO

FALSO

El material que se utiliza para la extracción es desechable. Se utiliza solamente en una persona.

DONAR SANGRE ENGORDA

FALSO

No engorda ni adelgaza, pero después de la donación suele abrirse el apetito por la necesidad de recuperar energía. El cuerpo compensará la pérdida en minutos.

PERJUDICA MI CAPACIDAD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

FALSO

El nivel de sangre que perderá en la donación se repondrá naturalmente. Si no afecta la salud, no afectará ninguna función reproductiva ni sexual.

USOS DE LA SANGRE

- Enfermedades
- Tratamientos oncológicos
- Intervenciones quirúrgicas
- Accidentes
- Trasplantes

Puedes donar:

- 4 veces al año
- Si solamente se requieren plaquetas, puedes donar cada semana.

LA SANGRE SE DIVIDE EN:

- Plasma
- Plaquetas
- Glóbulos Rojos

Por eso con una donación de sangre ayudas a 3 personas

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE

- **El candidato a donar deberá ser completamente honesto en su entrevista**
- Presentar una identificación oficial vigente.
- Tener entre 18 y 65 años de edad
- Estar sano y pesar arriba de 50 kg
- No estar en período menstrual, gestacional o lactancia.
- Tener venas de buena calidad.
- No tener prácticas sexuales de riesgo: contacto sexual con personas con infección por VIH, hepatitis ó condición serológica incierta.
- No haberse realizado tatuajes o perforaciones en un tiempo menor a un año.
- No estar bajo ningún tipo de tratamiento médico.
- No haber donado sangre en los últimos 2 meses.
- No haber sido sometido a procedimientos quirúrgicos, transfusionales o de acupuntura en el último año.
- No tener antecedentes de paludismo, hepatitis, sífilis, cáncer, diabetes, epilepsia, hipertensión arterial, gota, tuberculosis, enfermedades del riñón o del corazón.
- Abstinencia de alcohol 48 horas antes.
- No tener ningún tipo de alergias.
- Estar en ayuno mínimo 8 horas y si comió algo ligero, 4 horas.
- No haber padecido gripa en el último mes.
- No ser usuario de drogas.
- Si padeció Hepatitis A antes de los 10 años, puede ser donador.